FUKYU GATA ICHI

DEPLACEMENT	ORIENTATION DEPLACEMENT	POSITIONS	N°	ACTIONS G Sup	ACTIONS G Inf	ACTIONS G TECHNIQUES	ACTIONS D Sup	ACTIONS D Inf	ACTIONS D TECHNIQUES	KIAI	Enchainements	EXPLICATIONS OU RENVOIS
		Heisoku dachi	1									Rei
		Musubi dachi	2									Yoï
Pied G	90° à G	Zen kutsu dachi G	3	x		Gedan baraï						
Pied D	Mae	Moto dachi D	4				x		Tsuki chudan			
Pied D	180° à D	Zen kutsu dachi D	5				x		Gedan baraï			
Pied G	Mae	Moto dachi G	6	x		Tsuki chudan						
Pied G	90° à G	Zen kutsu dachi G	7	x		Gedan baraï						
Pied D	Mae	Moto dachi D	8				x		Tsuki chudan			
Pied G	Mae	Moto dachi G	9	x		Tsuki chudan						
Pied D	Mae	Moto dachi D	10				x		Tsuki chudan			
Pied G	225° à G	Zen kutsu dachi G	11	x		Gedan baraï						
Pied D	Mae	Moto dachi D	12				x		Age uke			
Pied D	90°à D	Zen kutsu dachi D	13				x		Gedan baraï			
Pied G	Mae	Moto dachi G	14	x		Age uke						
Pied G	45° à G	Moto dachi G	15				x		Gyaku tsuki	x		
Pied D	Mae	Moto dachi D	16	x		Gyaku tsuki						
Pied G	Mae	Moto dachi G	17				x		Gyaku tsuki			
Pied D	Mae	Moto dachi D	18	x		Gyaku tsuki						
Pied G	225° à G	Zen kutsu dachi G	19	x		Gedan baraï						
Pied D	Mae	Moto dachi D	20				x		Tsuki jodan			
Pied D	90°à D	Zen kutsu dachi D	21				x		Gedan baraï			
Pied G	Mae	Moto dachi G	22	x		Tsuki jodan						
Pied G	45° à G	Musubi dachi	23									Yoï
		Heisoku dachi	24									Rei